|  |
| --- |
| **Subject/Topic : Giáo án** 7: DẪN BÓNGBy: TRINH DINH DUONG **Date:** |
| **Trong tâm huấn luyện** | Trang thiết bị tập luyện |
| 1. Quan sát
2. Chân gần bóng
3. Tiếp xúc nhiều bộ phận
4. Chạm bóng liên tục
5. Chuyển hướng
6. Động tác thoải mái
 | Cầu thủ: 15 VĐVBóng: 15 QuảMarker: 10 CáiÁo bib: 8 Cái |
| **I.Cơ bản** |
|      | Một người một bóng dẫn bóng di chuyển trong trong phạm vi sân 20x20m, nghe tín hiệu đổi động tác. |
| **II.Nâng cao** |
|  X6 X1  O1 X4X3 X5 X2 O2 | Sáu cầu thủ có bóng có gắng trong một phút không để 1 ra ngoài.-Sân 20x20m |
| **III.Tình huống giống thi đấu** |
| X1 O1GK X3 O2 GKX2 O3 | 3V3+2GK. Hai đội thi đấu bàn thắng được tính khi chơi bóng liên tiếp 2 chân. |
| **IV. Tình huống thi đấu** |
| X1 X3 O1 O2GK GKX2 X4 O3 O4 | 5V5. Hai đội thi đấu bình thường |

AFC FUTSA COACHIH COURSE LEVEL 1.