|  |
| --- |
| **Subject/Topic : Giáo án** 6: THAY ĐỔI TỐC ĐỘ KHI LỪA BÓNGBy: TRINH DINH DUONG **Date:** |
| **Trong tâm huấn luyện** | Trang thiết bị tập luyện |
| Chuyền 1.Nhận biết tình huống 2.Bóng gần chân 3.Thay đổi hướng 4.Thay đổi tốc độ5.Động tác giã6.Nhận xét đánh giá tình huống.  | Cầu thủ: 15 VĐVBóng: 15 QuảMarker: 10 CáiÁo bib: 8 Cái |
| **I.Cơ bản** |
|   X O X O X OX O X O  | Một người một bóng dần bóng giữa sân, nghe tín hiệu dẫn bóng nhanh về các cạnh.-Sân 20x20m. |
| **II.Nâng cao** |
|    X1  O  | 1v1. Một đấu một bàn thắng được tính khi dẫn bóng qua gôn đối phương-Sân 5x10m |
| **III.Tình huống giống thi đấu** |
| X1  O1GK  GKX2 O3 | 2V2+2GK. Hai đội thi đấu với nhau, điều kiện 1 kèm 1 không được đổi người, bàn thắng được tính khi cầu thủ lữa qua đối phương rồi sút ghi bàn.-Sân 20x25m |
| **IV. Tình huống thi đấu** |
| X1 X3 O1 O2GK GKX2 X4 O3 O4 | 5V5. Hai đội thi đấu bình thường, qua người sút cầu môn.-Cả sân 20x40m |

AFC FUTSA COACHIH COURSE LEVEL 1.