|  |  |
| --- | --- |
| **Subject/Topic : Giáo án** 20: CHIẾN THUẬT TẤN CÔNG 1-2-1  By: TRINH DINH DUONG **Date:** | |
| **Trong tâm huấn luyện** | Trang thiết bị tập luyện |
| 1.Nhận biết tình huống  2.Chất lượng đường chuyền  3.Chuyền bóng vào chân xa đối thủ  4.Tư thế nhận bóng  5.Thời điểm chuyền bóng  6.Thời điểm đổi người  7.Thông tin  8.Phối hợp | Cầu thủ: 15 VĐV  Bóng: 15 Quả  Marker: 10 Cái  Áo bib: 8 Cái |
| **I.Cơ bản** | |
| X4  2  1    X1 X3 GK  3  X2 | X1 chuyền cho X2, X4 di chuyển vào giửa bật tường để X2 lao lên sút cầu môn.   * Giải thích, di chuyển có marker * Di chuyển không có marker * Di chuyển Bóng (có marker, không marker). |
| **II.Nâng cao** | |
| X2  GK X1 X3      X4 | 4v2+2GK. Sau 5 lần luân chuyển bóng mới được ghi bàn.  -Sân 20x30m |
| **III.Tình huống giống thi đấu** | |
| X1  X4 O1  GK  O2 GK  X2 X3 O3 | 4V3+2GK. Bên tấn công sau năm lần luân chuyển bóng mới được tấn công, bên phòng ngự chơi tự do.  -Sân 20x30m |
| **IV. Tình huống thi đấu** | |
| X1 X3 O1 O2  GK GK  X2 X4 O3 O4 | 5V5. Hai đội thi đấu bình thường.  -Cả sân 20x40m |

AFC FUTSA COACHIH COURSE LEVEL 1.