|  |
| --- |
| **Subject/Topic : Giáo án** 2: CHUYỀN BÓNG CHÍNH XÁCBy: TRINH DINH DUONG **Date:** |
| **Trong tâm huấn luyện** | Trang thiết bị tập luyện |
| Chuyền 1.Quan sát 2.Lực chuyền bóng 3.Chính xác 4.Thời điểm 5.Dấu ý đồ6.Thời điểm chuyền7.Cự ly  | Cầu thủ: 15 VĐVBóng: 15 QuảMarker: 10 CáiÁo bib: 8 Cái |
| **I.Cơ bản** |
|  X2    X1  | Hai cầu thủ đứng đối diên chuyền nhận với nhau.-Cự ly 10m |
| **II.Nâng cao** |
|  X1 X4 X2 X3 | 4v2. Bốn cầu thủ tiền đạo cố gắng chuyền bóng cho nhau, không để hai cầu thủ hậu vệ cướp bóng, nếu chuyền được 20 đường chuyền thì bên phòng ngự phải làm thêm một lần nữa.-Sân 8x12m |
| **III.Tình huống giống thi đấu** |
| X1  **N** O1GK X3 O2 GKX2 O3 | 3V3+1N+2GK. Hai đội thi đấu với nhau, sau 20 đường chuyền mới được ghi bàn.-Sân 20x25m |
| **IV. Tình huống thi đấu** |
| X1 X3 O1 O2GK GKX2 X4 O3 O4 | 5V5. Hai đội thi đấu bình thường.-Cả sân 20x40m |

AFC FUTSA COACHIH COURSE LEVEL 1.