|  |  |
| --- | --- |
| **Subject/Topic : Giáo án** 2: CHUYỀN BÓNG CHÍNH XÁC  By: TRINH DINH DUONG **Date:** | |
| **Trong tâm huấn luyện** | Trang thiết bị tập luyện |
| Chuyền  1.Quan sát  2.Lực chuyền bóng  3.Chính xác  4.Thời điểm  5.Dấu ý đồ  6.Thời điểm chuyền  7.Cự ly | Cầu thủ: 15 VĐV  Bóng: 15 Quả  Marker: 10 Cái  Áo bib: 8 Cái |
| **I.Cơ bản** | |
| X2      X1 | Hai cầu thủ đứng đối diên chuyền nhận với nhau.  -Cự ly 10m |
| **II.Nâng cao** | |
| X1 X4  X2 X3 | 4v2. Bốn cầu thủ tiền đạo cố gắng chuyền bóng cho nhau, không để hai cầu thủ hậu vệ cướp bóng, nếu chuyền được 20 đường chuyền thì bên phòng ngự phải làm thêm một lần nữa.  -Sân 8x12m |
| **III.Tình huống giống thi đấu** | |
| X1  **N** O1  GK X3  O2 GK  X2 O3 | 3V3+1N+2GK. Hai đội thi đấu với nhau, sau 20 đường chuyền mới được ghi bàn.  -Sân 20x25m |
| **IV. Tình huống thi đấu** | |
| X1 X3 O1 O2  GK GK  X2 X4 O3 O4 | 5V5. Hai đội thi đấu bình thường.  -Cả sân 20x40m |

AFC FUTSA COACHIH COURSE LEVEL 1.